甲寿園だより

令和８年（2026） 11月号

法人理念：人が人として人とともに豊かに生きる

発行　2026年11月19日
社会福祉法人甲山福祉センター
特別養護老人ホーム 甲寿園

西宮市甲山町53番地
TEL 0798-71-8236
FAX 0798-73-7303
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ kabuto.01@minos.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://kojyuen.jp/

南館２階





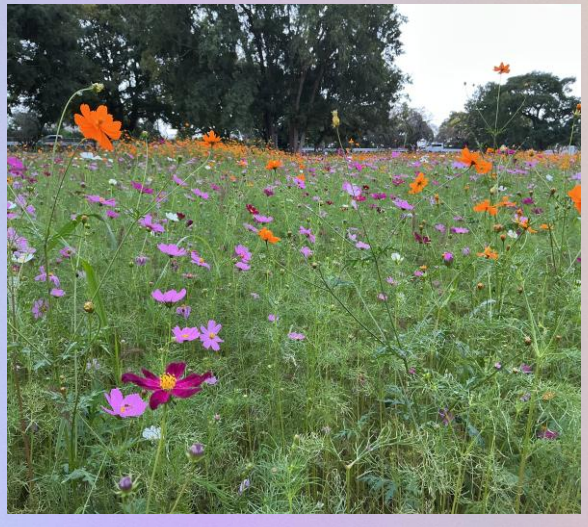












～外出～　武庫川髭の渡しコスモス園

二日に分けてコスモスを見に行きました(^^)/
曇りの日もありましたが両日とも雨は降らずでした
全体的には少し時期が早かったものの綺麗なコスモスを見る事ができました
皆さま思い思いに鑑賞されていました

南館３階









生花・書道クラブに参加され、皆様真剣に取り組まれていました。生け花で「力作が完成した」と喜ばれる方もいました。フロアではハロウィンの飾り付けをして楽しんで頂いています。

北館２階

ご利用者様が作った作品をあいあいホールに見に行きました。皆さんで協力した作品はどれも素敵でした✨





１０月のお誕生日の方々です。お誕生日おめでとうございます！！！素敵な一年になりますように✨




北館３階






天気も良く涼しかったので外気浴をしました。
笑顔で気分転換されている様子が見られました。

栄養室より　今月の行事食

９月、１０月のデイサービスおやつ作りの様子です♪秋はお芋や栗など、様々な野菜が旬を迎えますね！９月にはさつまいもの抹茶茶巾を作りました🍵さつまいもをオレンジジュースで煮るのがポイント！さつまいもの甘さにオレンジの香りが加わり、なんともさわやかな茶巾になりました♪






１０月はハロウィンにちなんでかぼちゃのマフィンです！柔らかくしたかぼちゃを生地に練り込みます。アクセントにココアピーナッツをトッピング♪



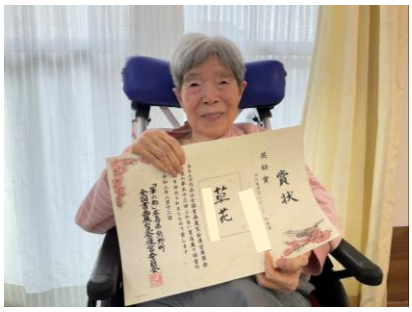


マフィンを焼いている間に、ミルでコーヒー豆を挽きました！皆さん、賑やかにゴリゴリ☕
焼きたてマフィンと、挽きたてコーヒーで、素敵なティータイムになりました！



リハビリ室からのお便り







毎年、書道クラブに参加されている方の作品を「ふれあい書道展（広島県熊野町）」に出品しています。今年は甲寿園から２６名の方の作品を出品しました。今回の書道展には日本国内外の１歳から１０６歳の方から１７１０７作品届いたそうです。９月上旬には甲寿園に表彰状が届き、記念撮影をしました。表彰状は居室や廊下に展示していますので、皆さんの力作とともにご覧くださいね。

相談室より



二十四節気の中で今年は１１月７日に「立冬（りっとう）」を迎えます。色づいていた山の木々は次第に色あせ、落ち葉を積もらせるころ。里山は冬枯れの景色へと移りかわり、暦の上では冬が始まります。そろそろ冬支度を始めましょう。暖かい鍋やスープが美味しく感じる時期です。また、１１月７～１２日頃は「山茶始開（つばき はじめて ひらく）」といい、山茶花（さざんか）が咲き始める頃をさします。甲寿園敷地内ではプール前の通路沿いに咲いています。長い期間楽しませてくれます。

ホームページでは甲寿園だよりを毎月公開中！過去のだよりもご覧ください。

SNSでも甲寿園の様子を紹介しています。

甲寿園ホームページ

甲寿園Facebook

甲寿園Instagram

11～12月の予定

10月28日～11月11日　秋の文化作品展
11月1日　甲山フェスティバル
11月3日　文化の日の行事食(お造り)
11月6日　車椅子レクダンス普及会来園(南2)
11月15日　誕生日会

12月20日　誕生日会

※感染対策等で予定が変更する場合もあります

